

Yoga im Park 2009

BITTE um eine freiwillige Spende, Empfehlung/Vorschlag: 5,- €

	6. Juni	13. Juni	20. Juni	27. Juni	
15 Uhr	KY – Baummyoga Erika Steiner	Hatha Yoga Gerhard Gutenbrunner	Ashtanga Yoga Boris Georgiev	Vinyasa-Flow-Yoga mit Elementen von AcroYoga Veni Labi	
17 Uhr	Iyengar Yoga Edith Flatz	Lach-Yoga Susanna Patzel	Vinyasa Flow Yoga mit Elementen von AcroYoga Veni Labi	Mantrasingen / Nadh Yoga Boris Georgiev	
17:30 Uhr		Luna Yoga Regina Graf			
	4. Juli	11. Juli	18. Juli	25. Juli	
15 Uhr	Lach-Yoga Susanna Patzel	Bikram Yoga Bikram Yoga College	KY – Baummyoga Erika Steiner	KY - Baummyoga Erika Steiner	
15:30 Uhr	Kundalini Yoga Erika Steiner		Schwangerenyoga Dany Reiter		
17 Uhr	Iyengar Yoga Edith Flatz	Bikram Yoga Bikram Yoga College	Yoga i.tgl. Leben Birthe Jessen	Hatha Yoga Vivian Mary Pudelko	
	1. August	8. August	15. August	22. August	29. August
15 Uhr	KY - Baummyoga Erika Steiner	KY – Baummyoga Erika Steiner	HathaY. Hopi Serie Eva Klima-Gasser	KY-Baummyoga Erika Steiner	Vini Yoga Eva Mauser
17 Uhr	Iyengar Yoga Edith Flatz	Ashtanga Yoga Romana Delberg	Hatha Yoga Eva Klima-Gasser Vivian Mary Pudelko	Lachyoga Susanna Patzel	Hormonyoga Eva Mauser
17:30 Uhr				Luna Yoga Regina Graf	

NUAD – Passives Yoga wird bei trockenem schönem Wetter parallel angeboten. Preis dafür ist für 20 Minuten €10,- / für 25-30 Minuten €15,-.
Am 4.7. wird Herr Persson Baumgartinger schon ab 13:30 Uhr für NUAD zur Verfügung stehen. An den anderen Tagen ist NUAD erst ab 15 Uhr möglich.