

Yoga im Park 2008 im Kurpark Oberlaa

Bei warmem Schönwetter wird zusätzlich **NUAD-YogaBodyWork (Passives Yoga)** angeboten: Persson P.Baumgartinger, Petra Sumser, Heidi Hofer, Edith Flatz

<p align="center">7. Juni</p> <p>15:00 Kundalini Yoga Michael Schönen</p> <p>17:00 Nadh Yoga Michael Schönen</p> <p>17:00 Ashtanga Yoga Boris Georgiev</p>	<p align="center">14. Juni</p> <p>15:00 Kundalini Yoga Erika Steiner</p> <p>17:00 Hatha Yoga TriPrana Gruppe</p>	<p align="center">21. Juni</p> <p>15:00 Kundalini Yoga Erika Steiner</p> <p>17:00 Vinyasa-Flow Yoga & Acro-Yoga Veni Inge Labi</p>	<p align="center">28. Juni</p> <p>15:00 Kundalini Yoga Erika Steiner</p> <p>17:00 Luna Yoga Regina Graf</p>	
<p align="center">5. Juli</p> <p>15:00 Kundalini Yoga Erika Steiner</p> <p>17:00 Hatha Yoga Gerhard Gutenbrunner</p> <p>17:00 Ashtanga Yoga Boris Georgiev</p>	<p align="center">12. Juli</p> <p>15:00 Kundalini Yoga Erika Steiner</p> <p>17:00 Nadh Yoga Michael Schönen</p> <p>17:00 Vinyasa-Flow-Yoga Veni Inge Labi</p>	<p align="center">19. Juli</p> <p>15:00 Kundalini Yoga Erika Steiner</p> <p>17:00 Hatha Yoga - TriPrana 17:00 Lach-Yoga – S. Patzel 17:20 Raja Yoga – R. Barth</p>	<p align="center">26. Juli</p> <p>15:00 Kundalini Yoga Erika Steiner</p> <p>17:00 Hatha Yoga Vivian Mary Pudelko</p>	
<p align="center">2. August</p> <p>15:00 Kundalini Yoga Erika Steiner</p> <p>17:00 TriYoga – L. Snour 17:00 Lach-Yoga - S. Patzel 17:20 Raja Yoga – R. Barth</p>	<p align="center">9. August</p> <p>15:00 Kundalini Yoga Erika Steiner</p> <p>17:00 Iyengar Yoga Edith Flatz</p>	<p align="center">16. August</p> <p>15:00 Kundalini Yoga Erika Steiner anschl. Mondheilkreis mit Michael Schönen</p> <p>17:00 Hatha Yoga Vivian Mary Pudelko</p>	<p align="center">23. August</p> <p>15:00 Kundalini Yoga Erika Steiner</p> <p>17:00 Vini Yoga Eva Mauser</p> <p>17:00 Schwangerenyoga Daniela Reiter</p>	<p align="center">30. August</p> <p>15:00 Kundalini Yoga Erika Steiner anschl. Mondheilkreis</p> <p>17:00 Hormonyoga Eva Mauser</p> <p>17:00 Schwangerenyoga Daniela Reiter</p>

Bitte Unterlage, Matte, ... mitbringen.

Kosten: freiwillige Spende ab €5,- an die Yogalehrenden

Yoga entfällt bei Regen

Programmänderungen vorbehalten