



Yoga im täglichen Leben

Harmonie für Körper, Geist und Seele

Das System von Paramhans Swami Maheshwarananda

* Yoga im Park 2009 in Wien - Eisenstadt - St. Pölten - Krems *

Yoga im Park in Wien im August

Türkenschanzpark: jeden Dienstag im August um 18.00h

Schweizer Garten: jeden *Mittwoch* im August um 18.00h

Augarten: jeden Freitag im August um 16.00h

Wir laden herzlich ein zum Yoga im Park. In bequemer Kleidung & mit Übungsdecke oder -matte einfach kommen und mitmachen. Für Fortgeschrittene und Anfänger. Herzlich willkommen!

Yoga im Park in Eisenstadt, Juli und August

Yoga im Park in St. Pölten, Juli und August

Yoga im Park in Krems, im Juli

Informationen zu diversen Veranstaltungen, Seminaren, Vorträgen in ganz Österreich finden Sie jeweils auf www.yogaimtaeglichenleben.at

*** TAG DER OFFENEN TÜR ***

12. September 2009, Guruji Ashram, Trubelgasse 19, 14.30-19.00h

Kennenlernen des Systems Yoga im täglichen Leben

Asana-Vorführung

Interessante Programme u. a. zum Thema Yoga und Sport sowie Meditation

Praktische Übungen aus Einführungskursen und Spezialprogrammen

Abendvorführung: Indischer spiritueller Tanz Bharatanatyam (Tempeltanz)

Vegetarisches Buffet

EINTRITT FREI

HERZLICH WILLKOMMEN mit Freunden und Interessierten!

Info & Kursanmeldung:

Tel: 01/798 63 44 oder 01/586 74 45

zentrum@yogaimtaeglichenleben.at

www.yogaimtaeglichenleben.at

YOGA IM TÄGLICHEN LEBEN-ZENTREN in Wien

1030 Wien, Trubelgasse 19 (nahe Fasangasse, Südbahnhof und Belvedere)

1040 Wien, Schikanedergasse 12 (zwischen Karlsplatz und Kettenbrückengasse)

1210 Wien, O'Briengasse 52/1 (nahe Floridsdorfer Spitz, Prager Straße)