

## „Das moderne Kind: ADS, Hyperaktivität, Kinderyoga“

Leitung: Thomas Bannenberg



Thomas Bannenberg  
Bunsenstrasse 23  
D-69115 Heidelberg  
Tel. ++49-(0) 62 21 - 80 55 05  
eMail: info@kinderyoga.de

[www.kinderyoga-akademie.at](http://www.kinderyoga-akademie.at)

Immer mehr Kindern wird unterstellt, dass sie an einem Aufmerksamkeitsdefizit leiden würden. Andere fallen dadurch auf, dass sie sich viel bewegen bis zur ständigen motorischen Unruhe, weshalb man sie als hyperaktiv bezeichnet. Weitere „Auffälligkeiten“ und deren Kombinationen kursieren und verstellen mitunter den Blick für das, was getan werden kann bzw. könnte. Wenn Sie Kinderyoga unterrichten, dann wissen Sie, dass Yoga eine wunderbare Hilfe bietet für Kinder, gleich welchen Naturells sie auch sein mögen.

Erleben Sie in dieser Weiterbildung ganz praktisch Stundenbilder für „das bewegte Kind“ und erfahren Sie selbst einen „Yoga der Aufmerksamkeit“. In Theorie und Praxis erhalten Sie ausserdem Informationen zu den vielerorts diskutierten Erscheinungen wie ADS, ADHS usw. In dieser Weiterbildung erhalten Sie die Antworten des Yoga dazu. Orientiert an Ihrem Kinderyoga-Unterricht (und Ihrer Tradition) bekommen Sie vielfältige Anregungen für eine (neue) Gestaltung Ihrer Stunden und bedürfnisgerechte Angebote für die Kinder unserer Zeit - im Alter zwischen drei und fünfzehn Jahren.

Es ist genügend Raum auch für Ihre Fragen.

Zur Person **Thomas Bannenberg**, selbstständiger Yogalehrer BDY/EYU, Moderator und Betriebsberater, Diplom-Sozialpädagoge FH, unterrichtet Yoga für Kinder (und Erwachsene) seit 1986, seit 1989 Ausbildungen zum „Yoga für Kinder“ in Deutschland, Österreich und der Schweiz, Buchautor, Webmaster von [www.kinderyoga.de](http://www.kinderyoga.de) und [www.leitfaden-online.de](http://www.leitfaden-online.de).

**Weiterbildungen vertiefen die Inhalte der Grund-Ausbildung und qualifizieren zur „KinderyogalehrerIn KYA“.**  
Mehr s. Website: [www.kinderyoga-akademie.at](http://www.kinderyoga-akademie.at)

## Termin der Weiterbildung in 2010

**10. – 12. September 2010 in Wien**

Beginn Freitag 18.30 Uhr, Ende Sonntag gegen 14.00 Uhr.  
Seminarbetrag: 180,- Euro

**Anmeldung zur Weiterbildung** in Wien per Telefon, Mail oder schriftlich an:

### Yogastufen

Kurse und Workshops – Renate Gerzer  
Dorfstr. 43 – 2074 Unterretzbach  
Tel. 0 29 42/2 81 26  
06 64/4 36 52 27  
Mail: [office@yogastufen.at](mailto:office@yogastufen.at)  
[www.yogastufen.at](http://www.yogastufen.at)

Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung über die Anzahlung in Höhe von 100,- Euro. Ca. vier Wochen vor Beginn schicken wir Ihnen einen genauen Anfahrthinweis und weitere Detailinformationen zum Seminarverlauf.

Der Rest der Seminargebühr wird zum ersten Seminartag fällig.

Erfahrungen des/der Teilnehmer/in während eines Seminars liegen in seiner/ihrer eigenen Verantwortung. Haftung wird nicht übernommen.

## Ausbildungen Kinderyoga 2010

**in Graz vom 14. bis 17. Jänner 2010  
oder in Wien vom 1. bis 4. Juli 2010**

Mehr s. Website: [www.kinderyoga-akademie.at](http://www.kinderyoga-akademie.at)