

**Lieder der Freude und der Liebe, 23. Oktober, 10.00 - 16.00 (Workshop) und
18.00 - 21.00 (Bhajans)**

**Lieder der Seele mit Giorgio Nirvananda (20. November, 17 - 22h und
24. November, 19.30 - 22.30h)**

Danny Paradise und Michael Stone kommen im Herbst nach Wien!!!

Ich freue mich, dass 2 sehr besondere Ashtanga Yogalehrer diesen Herbst für Workshops nach Wien kommen werden!

*-> **Danny Paradise** ist einer der Ashtanga Yoga Pioniere und ein sehr einfühlsamer Lehrer, der auf seine Reise einiges in sein Yoga integriert hat*

*-> **Michael Stone** hat durch sein Beruf als Psychotherapeut und tiefgehende Auseinandersetzung mit der Yogasutras einiges an Erkenntnisse erreicht, die er in seine Bücher beschreibt und auch beim Workshop mit uns teilen wird!*

"Shamanism, wirkliche Freiheit, Evolution und Ashtanga Yoga" mit Danny Paradise (8. – 10. Oktober)

Freitag 8. Oktober: 19:00 - 21:30

Samstag und Sonntag: 13:00 - 16:30

Danny gibt kurze Erklärungen vor jeder Einheit, JEDE Asana Klasse enthält auch abgeleitete Positionen und Abwandlungen, um die Praxis von Ashtanga Yoga erweitern zu können.

Kosten: 140 €(Frühbucherpreis bis 4. September - **125 €**)

Für genauere Infos und Anmeldung -

<http://ashtanga.at/index.php?lang=de&page=aktuell&event=101001>

"Yoga for a world out of balance": Integrating Yoga Practice and A Life of Action mit Michael Stone (26. - 28. November)

Freitag, 26. November: 19 - 21h

Samstag, 27. November: 12.00 - 15.00 und 16.00 - 18.00

Sonntag, 28. November: 9.00 - 12.00

Kosten: Freitag: 20 €(Spendenvorschlag)

Samstag & Sonntag: 180 €(Frühbucher bis 18. Oktober zahlen nur **155 €**)

Für genauere Infos und Anmeldung -

<http://ashtanga.at/index.php?lang=de&page=aktuell&event=101101>