

Yogazentrum Ganesha

Alserbachstrasse 2/15 •
1090 Wien•

+43 (0)1 276 57 59
info@ashtanga.at • <http://ashtanga.at>

Erstmals in Wien und Österreich eine **AcroYoga Immersion** mit dem **Mitbegründer** von **AcroYoga Jason Nemer (11.-16.Juni)**! Um an diesem Intensiv Seminar teilnehmen zu können, ist Vorerfahrung in AcroYoga eine Voraussetzung. Um diese zu erfüllen haben wir bis Juni die Workshops von

Pau und Ale (19. - 21.März)
Maral und Jonny (30.April - 2.Mai).

Pau, Ale und Maral haben wir bei früheren Workshops kennen und schätzen gelernt und die Beschreibung von Jonny auf der **acroyoga.org** Seite klingt vielversprechend!
Meldet euch bald an, damit ihr die Frühbucherpreise nützen könnt!

Acroyoga Workshop mit Pau und Ale (19. - 21.März 2010) - Frühbucher nur noch bis 8.März

Freitag, 18.30 - 20.30h: KULA WORKSHOP

Samstag, 9 - 12 & 14 - 17h: TRANSFORMATION

18 - 19h: Kirtan

19 - 20h: Bodywork & Dessert Party

Sonntag, 09 - 12 & 14 - 17h: THERAPEUTISCHES FLIEGEN

Kosten: 130 €(Frühbucher 120€)

Acroyoga Workshop mit Maral und Jonny (30.April - 2.Mai 2010) - Frühbucher bis 5. April

Freitag, 12 - 15 & 16 - 19h: AcroYoga GRUNDLAGEN

Samstag, 10 - 13 & 14 - 17h: Bhakti THAI & FLY

19 - 22h: Abend KIRTAN! Komm und sing dein Herz aus mit Boris, Maral, Jonny und Freunden.

Sonntag, 10 - 13 & 14 - 17h: AcroYoga MONKEY MADNESS

Kosten: 160 €(Frühbucher 145€)

Highlight! AcroYoga Immersion mit Jason (11.-16.Juni 2010) - baldige Anmeldung empfohlen!

Freitag, 19.00 - 21.30: Bhakti Thai Fly Jam (OPEN LEVEL)

Samstag bis Mittwoch (Sa/So: 10 - 18h; Mo/Di/Mi: 9 - 16.30h): AcroYoga Immersion

Kosten: Fr: empfohlene Spende 25€, Sa-Mi: 450 €(Frühbucher bis 27.April zahlen 350 €)

Voraussetzung:

-> 6 Monate regelmäßige Yoga-Praxis;

-> 30Stunden AcroYoga-Praxis mit Lehrer oder dem Manual!